



Bu günlerde hiçbir çocuk yalnız bırakılmamalıdır!

www.kein-kind-alleine-lassen.de

www.ubskm.de

Bu günlerde yaşadığımız Korona krizi nedeniyle aileler uzun süre boyunca ve kesintisiz olarak bir arada, hem de çoğu zaman fazla küçük alan şartlarında ve kendine özel zaman ayıramadan. Bu, birçok insan için zor bir durum. Bu durumda çocuklar ve kadınlar için kendi dört duvarı arasında tacize uğrama ve şiddet görme riski yükseliyor.

Lütfen birbirinize dikkat edin. Eğer endişeleriniz varsa, yanınızdayız. Çocuklar ve gençler, aileler, komşular, kız ve erkek arkadaşlarınız veya kendiniz için olsun.

Burada yardım alabilirsiniz:

ÇOCUKLAR VE GENÇLER İÇİN

Nummer gegen Kummer (Kaygı numarası)

Tel: 116 111

Pzt – Cmt Saat 14 – 20

Pzt, Çar, Per Saat 10 – 12

www.nummergegenkummer.de

(Chat ve E-posta üzerinden de erişebilirsiniz)

Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (Çocuk yetiştirme danışmanlığı için federal konferans)

Gençler için çevrimiçi danışmanlık

<https://jugend.bke-beratung.de>

Jugendnotmail (Gençler için acil durum e-postası)

www.jugendnotmail.de

Yardım telefonu Cinsel istismar



0800 22 55 530

Pzt, Çar, Cum Saat 9 – 14 | Sal ve Per Saat 15 – 20

beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

www.hilfetelefon-missbrauch.de

Çocuklar ve gençler için:

www.save-me-online.de

beratung@save-me-online.de

Cinsel istismar için yardım portalı

Ülke genelinde size yakın danışmanlık yerlerini bulun

www.hilfeportal-missbrauch.de

YETİŞKİNLER İÇİN

Elterntelefon (Ebeveyn telefonu)

Tel: 0800 111 0550

Pzt – Cum Saat 9 – 17 | Sal ve Per Saat 17 – 19

www.nummergegenkummer.de

Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (Çocuk yetiştirme danışmanlığı için federal konferans)

<https://eltern.bke-beratung.de>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

(Kadınlara karşı şiddet için yardım telefonu)

Tel: 08000 116 016

Günün her saati | 17 dilde

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon tatgeneigte Personen (Suç işleme eğilimi olan kişiler için yardım telefonu)

Tel: 0800 70 222 40

www.bevor-was-passiert.de

Medizinische Kinderschutzhotline (Tıbbi çocukları koruma çağrı hattı)

Çocuk istismarına yönelik şüpheli durumlarda sağlık hizmetinde çalışanlar

Tel: 0800 19 210 00

Günün her saati

www.kinderschutzhotline.de

Eltersein Info (Ebeveyn olmaya yönelik bilgi)

Gebe kadınlar ve 3 yaşına kadar çocukları olan ebeveynler için yardım ve danışmanlık

www.eltersein.info

www.kein-kind-alleine-lassen.de